

Máster Universitario en Diseño de Intervenciones sobre Estilos de Vida Saludables

Plan de estudios

Tabla 1. Distribución del plan de estudios del Master por tipo de materia y créditos

Tipo de Materia	Nº créditos ECTS
Obligatorias (OB)	45
Optativas (OP)	3
Prácticas externas (obligatorias) (PE)	3
Trabajo Fin de Master (TFM)	9
TOTAL	60

Nota 1: Título adscrito al campo de estudio "Enfermería".

Tabla 2. Organización temporal del plan de estudios por semestre, nº de ECTS y tipo de asignatura

1er SEMESTRE	ECTS	Tipo	2º SEMESTRE	ECTS	Tipo
Estilos de vida y modelos de modificación de conductas relacionadas con la salud	6	OB	Diseño de intervenciones basadas en Sexo-Género en Salud	3	OB
Metodología y aspectos éticos y legales en el diseño de intervenciones basadas en la modificación de estilos de vida	6	OB	Intervención en modificación de estilos de vida con perspectiva de ciclo vital	6	OB
Estadística aplicada en el análisis de la efectividad de intervenciones sobre estilos de vida	3	OB	Intervención en bienestar emocional y reducción del consumo de tóxicos	6	OB
Diseño de intervenciones basadas en ejercicio físico terapéutico y entrenamiento cognitivo	6	OB	Elegir 1 optativa entre las 3 ofertadas: - Comunicación y divulgación en promoción de la salud. - Gestión y Liderazgo en promoción de la salud. - Investigación cualitativa en promoción de la salud.	3	OP
Intervenciones Nutricionales: De la Evidencia Científica a la Práctica Clínica	6	OB	Prácticas externas curriculares	3	PE
Tecnología en la intervención sobre estilos de vida	3	OB	Trabajo Fin de Máster	9	TFM
Total ECTS a cursar por el estudiante	30		Total ECTS a cursar por el estudiante	30	