



VNIVERSIDAD
D SALAMANCA

CAMPUS DE EXCELENCIA INTERNACIONAL



800 AÑOS

1218 ~ 2018

FORMACIÓN EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Dirigido a:

PERSONAL DOCENTE E INVESTIGADOR (PDI), PERSONAL TÉCNICO, DE GESTIÓN Y DE ADMINISTRACIÓN Y SERVICIOS (PTGAS) y PERSONAL INVESTIGADOR EN FORMACIÓN O CATEGORÍAS ASIMILADAS.

Este documento contiene la convocatoria de acciones formativas en prevención de riesgos laborales en el marco de la "Planificación Preventiva de la Universidad de Salamanca".

EJERCICIO 2024

Oficina de Prevención de Riesgos Laborales

Aspectos generales.

Se convocan diversas acciones formativas dirigidas al *Personal Docente e Investigador (PDI)* y al *Personal Técnico, de Gestión y de Administración y Servicios (PTGAS)* con independencia de su relación laboral o funcionarial, así como al *Personal Investigador en Formación y categorías asimiladas*, en cumplimiento del art. 19 de la Ley de Prevención de Riesgos laborales, correspondientes a la “Planificación preventiva de la Universidad de Salamanca 2024”.

El contenido de esta formación debe ser en “materia preventiva”; es decir, se trata de una obligación de formación que tiene la Universidad como empresa, en prevención de riesgos; no conlleva formación de contenido profesional, referida al oficio o a la actividad profesional.

Se ofertan tres modelos de impartición de cursos:

1. *Cursos en aula virtual*: el curso se desarrolla en directo mediante videoconferencia. Se solicitan directamente en el enlace de la Mutua FREMAP https://www.usal.es/files/catalogo_fremap_cursos_webinar_1_semestre_2024.pdf y son ofertados a personal de las Universidades asociadas a FREMAP, por ello para asegurar plaza, cuanto antes se soliciten mejor. Ahora los del primer semestre (ver lista), posteriormente, en cuando se abra el plazo de inscripción del segundo semestre, aproximadamente a primeros de junio.

Estos cursos son divulgativos y salvo que incorporen prueba de evaluación, **no se certifican**.

2. *Cursos on-line*: el alumno realiza el curso a su ritmo en un plazo determinado. Para solicitarlos, se comunicará por correo electrónico el plazo de preinscripción
3. *Cursos de carácter obligatorio*: los que se imparten en este ejercicio son presenciales. En éstos, el alumno no tiene que solicitar nada, se le incluye directamente en el curso que deba realizar.

Criterios de selección de asistentes.

Los cursos on-line dirigidos tanto al Personal Técnico, de Gestión y de Administración y Servicios (en adelante PTGAS) como al Personal Docente e Investigador (en adelante PDI), incluido el Personal Investigador en Formación y categorías asimiladas, en los que se presenten más solicitudes que plazas disponibles se reservará un 50% de las plazas para el PDI y otras tantas para el PTGAS. En el caso de que el número de solicitantes de cualquiera de los dos colectivos sea inferior al de plazas reservadas para el mismo, las sobrantes se acumularán a las correspondientes al otro.

La selección de los participantes se realizará de conformidad con los siguientes criterios:

1. ***Cursos de aula virtual*** (*solicitar lo antes posible*).

Los cursos relacionados en aula virtual y el curso on-line e-Learning: Prevención de trastornos musculoesqueléticos por el uso de pantallas de visualización de datos, los de primer semestre y los del segundo, el **criterio de selección es el de entrada de las solicitudes**, por ello, estos cursos conviene solicitarlos lo antes posible.

2. Cursos voluntarios: presencial y on-line (solicitar del 6 al 29 de febrero de 2024).

- 1.1 Se excluirá a aquellos solicitantes que hayan realizado la misma acción formativa u otra de similar contenido en los últimos 5 años.
- 1.2 En principio se pueden solicitar todos los que estén dirigidos al colectivo al que pertenezca, pero se tomarán como preferente los dos primeros, siempre que haya plazas suficientes, en otro caso se estará al sorteo indicado en el *punto 1.3*. Con relación al resto que solicite, se cubrirán hasta cumplimentar las plazas libres.
- 1.3 En el supuesto de que el número de solicitudes en alguno de los cursos sea superior al de plazas disponibles (una vez aplicados los puntos anteriores), el orden de prelación se conformará según la fecha de presentación en registro general, teniendo en cuenta el orden de prioridad de cada solicitud.

3. Cursos de carácter obligatorio (no hay que solicitarlos, se adjudican directamente):

- 3.1. Se convocará directamente a las personas a las que el curso va dirigido (sin necesidad de solicitarlo).

Listado de cursos.

A. Cursos Aula Virtual (cursos cortos de 1,5 horas mediante videoconferencia, el alumno que lo solicite accederá a la plataforma el día de impartición) la lista de curso del primer semestre 2024 son los que se relacionan (se abrirá un segundo semestre):

1. **Cuida tu mente** (el alumno elige uno o más de los 6 siguientes): Bienestar psicoemocional, adaptación al cambio: afrontamiento ante la adversidad, Habilidades comunicacionales y gestión de conflictos, Mindfulness para la reducción del estrés en el trabajo, Estrategias frente al malestar emocional, Prevención de las dependencias y adicciones.
2. **Cuida tu cuerpo** (el alumno elige uno o más de los 5 siguientes): Cuidado postural: ergonomía en casa y en el trabajo, Ergonomía en el trabajo a distancia, Sueño y descanso, Prevención del cáncer, Escuela de espalda.
3. **Cuida tu corazón** (el alumno elige uno o más de los 4 siguientes): Alimentación y nutrición, Deshabitación tabáquica, Salud cardiovascular, Actividad física y salud.
4. **Cuida tu voz:** Uso profesional de la voz

B. Curso de carácter voluntario, on line (el alumno lo realiza a su ritmo):

1. Capacitación para el desempeño de funciones de nivel básico: 30 horas (PTGAS y PDI)
2. Trabajo con exposición a agentes biológicos: 2 horas (PTGAS y PDI, de laboratorios)
3. Uso seguro de cancerígenos: 2 horas (PTGAS y PDI, de laboratorios)

C. Cursos de carácter voluntario, presenciales:

1. Prevención y sensibilización en materia de violencia y acoso laboral: 3 h (PTGAS y PDI)
2. Trabajo en equipo y gestión de conflictos: 3 h (PTGAS y PDI)
3. Gestión del estrés en el ámbito laboral: 3 h (PTGAS y PDI)
4. Emergencias: Equipos de Primeros Auxilios (EPA): 4 h (Preferente: personal de conserjerías y equipos de primeros auxilios)
5. Información y prevención de las alteraciones de la voz: 3 h (PDI)
6. Riesgos y Medidas Preventivas para Usuarios de Pantallas de Visualización de Datos (P.V.D.): 3 h (PTGAS y PDI)

7. Escuela de Espalda: 3 h (PTGAS y PDI)

D. Cursos de carácter obligatorio:

1. Equipos de primera intervención y equipos de alarma y evacuación: Cursos teórico-práctico (2 h.) para formar equipos de emergencia: EAE y EPI (teoría + simulacro). Presencial.
2. Curso recordatorio de soporte vital básico y desfibrilación semiautomática externa: teórico-práctico de 4 horas para personas formadas en 2022, conforme Decreto 9/2008 JCyL. Presencial.
3. Curso inicial de soporte vital básico y desfibrilación semiautomática externa: de 8 horas conforme al Decreto 8/2008 JCyL, para el personal que lo realiza por primera vez. Presencial.

Plazo de solicitud.

Los cursos del apartado **Aula Virtual** se solicitan directamente en el enlace de la Mutua FREMAP https://www.usal.es/files/catalogo_fremap_cursos_webinar_1_semestre_2024.pdf.

Tal que se ha indicado en el apartado de “criterios de selección”, estos cursos se adjudican por orden de llegada de la solicitud y además se puede incorporar personal de otras universidades asociadas a la Mutua. No olvide indicar en el formulario el CIF de la Universidad con un cero delante en la parte numérica: **Q 03718001 E**

Los **cursos on-line y presenciales** se solicitarán del **6 al 29 de febrero de 2024** (ambos incluidos) a través de la Sede Electrónica (<https://sede.usal.es/formularios-electronicos>), dirigidas a la Oficina de Prevención de Riesgos Laborales.

Una vez elaboradas las listas ordenadas por prioridad de asistentes admitidos a los cursos o, en su caso, realizado el correspondiente sorteo, se publicarán en la web de formación <https://www.usal.es/formacion-0> de la Oficina de Prevención de Riesgos Laborales y se convocará por correo electrónico a los seleccionados.

*Cursos de **carácter obligatorio**: los asistentes a estos cursos se gestionan directamente entre la Dirección del Centro, Departamento o Servicio que corresponda y la Oficina de Prevención de Riesgos laborales.*

Las fechas y lugares en que se impartirán las acciones formativas que no se concretan en este documento se comunicarán con la suficiente antelación en la forma indicada en el párrafo anterior.

CURSOS IMPARTIDOS MEDIANTE AULA VIRTUAL:

Estos cursos **se ofrecerán todos en el primer y segundo semestre de 2024**, para ver el contenido de estos cursos (números 1, 2, 3, 4) así como la inscripción en cada uno, en el enlace antes indicado https://www.usal.es/files/catalogo_fremap_cursos_webinar_1_semestre_2024.pdf

Al abrir los enlaces hay que buscar el cuadro con el grupo de cursos, o el curso concreto, una vez que lo tenga, seleccionar el formulario de inscripción, se cumplimenta y se envía. Con relación al CIF de la universidad hay que añadir un “0” delante de la parte numérica, por tanto, hay que poner el siguiente CIF: **Q 03718001 E**

Las **fechas de los cursos del aula virtual para el primer semestre** son las siguientes (las del segundo semestre se comunicarán a primeros de junio):

1. Cuida tu mente:

- 1.1. **Bienestar psicoemocional:** 5 de junio, de 10:00 a 11:30 horas, ver contenido en la dirección indicada en la cabecera de estos cursos.
- 1.2. **Adaptación al cambio: Afrontamiento ante la adversidad:** 17 de enero, de 10:00 a 11:30 horas, ver contenido en la dirección indicada en la cabecera de estos cursos.
- 1.3. **Habilidades comunicacionales y gestión de conflictos:** 10 de abril, de 10:00 a 11:30 horas, ver contenido en la dirección indicada en la cabecera de estos cursos.
- 1.4. **Mindfulness para la reducción del estrés en el trabajo:** 20 de marzo, de 10:00 a 11:30 horas, ver contenido en la dirección indicada en la cabecera de estos cursos.
- 1.5. **Gestión del miedo e incertidumbre:** 6 de marzo, de 10:00 a 11:30 horas, ver contenido en la dirección indicada en la cabecera de estos cursos.
- 1.6. **Gestión del miedo e incertidumbre:** 6 de marzo, de 10:00 a 11:30 horas, ver contenido en la dirección indicada en la cabecera de estos cursos.
- 1.7. **Prevención de las dependencias y adicciones:** 22 de mayo, de 10:00 a 11:30 horas, ver contenido en la dirección indicada en la cabecera de estos cursos.

2. Cuida tu cuerpo

- 2.1. **Cuidado postural: ergonomía en casa y en el trabajo:** 8 de mayo, de 10:00 a 11:30 horas, ver contenido en la dirección indicada en la cabecera de estos cursos.
- 2.2. **Ergonomía en el trabajo a distancia:** 21 de febrero, de 10:00 a 11:30 horas, ver contenido en la dirección indicada en la cabecera de estos cursos.
- 2.3. **Sueño y descanso:** 24 de enero, de 10:00 a 11:30 horas, ver contenido en la dirección indicada en la cabecera de estos cursos.
- 2.4. **Escuela de espalda:** 12 de junio, de 10:00 a 11:30 horas, ver contenido en la dirección indicada en la cabecera de estos cursos.
- 2.5. **Prevención del cáncer:** 3 de abril, 10:00 a 11:30 horas, ver contenido en la dirección indicada en la cabecera de estos cursos.

3. Cuida tu corazón

- 3.1. **Alimentación y nutrición:** 17 de abril, de 10:00 a 11:30 horas, ver contenido en la dirección indicada en la cabecera de estos cursos.
- 3.2. **Salud cardiovascular:** 29 de mayo, de 10:00 a 11:30 horas, ver contenido en la dirección indicada en la cabecera de estos cursos.
- 3.3. **Actividad física y salud:** 13 de marzo, de 10:00 a 11:30 horas, ver contenido en la dirección indicada en la cabecera de estos cursos.
- 3.4. **Deshabitación tabáquica:** 26 de junio, de 10:00 a 11:30 horas, ver contenido en la dirección indicada en la cabecera de estos cursos

4. Cuida tu voz

- 4.1. **Uso profesional de la voz:** 7 de febrero, de 10:00 a 11:30 horas, ver contenido en la dirección indicada en la cabecera de estos cursos.

CURSOS PRESENCIALES:

1. **Primeros Auxilios:** 4 horas (para personal de conserjerías y equipos de primeros auxilios).

Objetivo: Dotar de formación que permita socorrer a un accidentado hasta la llegada de los servicios sanitarios. Actitud inicial frente a un accidente, valorando de forma básica la gravedad y estado del empleado y actuar frente a lesiones más frecuentes en el medio laboral.

Dirigido a: Equipos de Primeros Auxilios de edificios que tienen o están implantando su Plan de Autoprotección y personal responsable de los Botiquines instalados en los diversos Centros que están pendientes de esta formación.

Contenido:

Tema 1: PRINCIPIOS GENERALES. NOCIONES ANATÓMICAS Y FUNCIONAMIENTO DEL CUERPO HUMANO.

- 1.1.- Introducción.
- 1.2.- Principios de acción de emergencia.
- 1.3.- Nociones sobre el cuerpo humano (sistemas óseo, circulatorio y respiratorio).

Tema 2: PARADA CARDIO-RESPIRATORIA.

- 2.1.- Evaluación del accidentado.

Tema 3: TRAUMATISMOS.

- 3.1.- Fracturas, luxaciones, esguinces, contusiones y heridas.
- 3.2.- Localización.
- 3.3.- Síntomas.
- 3.4.- Inmovilización, vendajes, curas.

Tema 4: HEMORRAGIAS Y SHOCK O QUEMADURAS E INTOXICACIONES (SEGÚN RIESGOS PUESTOS DE TRABAJO).

Tema 5: ORGANIZACIÓN DE EMERGENCIAS.

- 5.1.- Traslado de accidentados.
- 5.2.- Normas de actuación ante amputaciones o semi amputaciones de miembros para reimplantes.
- 5.3.- Uso del teléfono en urgencias.
- 5.4.- Distribución de botiquines.

Tema 6: FORMACIÓN PRÁCTICA.

- 6.1.- Posición lateral de seguridad.
- 6.2.- Maniobra de Heimlich.
- 6.3.- RCP.

Duración: 4 horas.

Nº. de plazas: 20 por edición.

Nº de ediciones: 2.

Impartido por: Especialistas de QUIRÓN PREVENCIÓN S.L.U.

Fechas y hora: 10 de abril / 18 de septiembre. De 9:00 a 13:00 h

2. **Información y prevención de las alteraciones de la voz:** 3 horas.

Objetivo: Conocer las bases para control del tono adecuado de voz, prevenir la sobrecarga vocal que antecede a lesiones de cuerdas vocales.

Dirigido a: PDI.

Contenido:

- Tema 1: Introducción y marco legal.
- Tema 2: Anatomía de la laringe.
- Tema 3: Fisiología de la voz.
- Tema 4: Lesiones benignas de la laringe.
- Tema 5: Voz en el entorno laboral.
- Tema 6: Condiciones predisponentes, desencadenantes y ambientales.
- Tema 7: Protocolo de Vigilancia de la Salud para el riesgo de Esfuerzo Vocal.
- Tema 8: Prevención.
- Tema 9: Educación de la voz.
- Tema 10: Higiene individual de la voz.

Duración: 3 horas.

Nº. de plazas: 20 por edición.

Nº de ediciones: 1.

Impartido por: Especialistas de QUIRÓN PREVENCIÓN S.L.U.

Fecha y hora: 16 de octubre. De 9:00 a 12:00 h

3. Prevención y sensibilización en materia de violencia y acoso laboral: 3 horas.

Objetivo: Identificar los riesgos con algunos ejemplos cotidianos y frecuentes y pautas para afrontarlos.

Dirigido a: PTGAS y PDI.

Contenido:

- Encuadramiento general de los riesgos psicosociales.
- Violencia en el trabajo y conflictos interpersonales.
- Hostigamiento psicológico.
- Evaluación de riesgos psicosociales asociados.
- Mediación informal, procedimiento de acoso.
- Riesgos psicosociales asociados, intervención y medidas preventivas.
- Ejercicios y dinámicas de grupo.

Duración: 3 horas.

Nº. de plazas: 25 por edición.

Nº de ediciones: 2.

Impartido por: Especialistas de QUIRÓN PREVENCIÓN S.L.U.

Fecha y hora: 9 de mayo / 25 de septiembre. De 9:00 a 12:00 h

4. **Riesgos y medidas preventivas para usuarios de pantallas de visualización de datos (PVD): 3 horas.**

Objetivo: Conocer las bases para control del tono adecuado de voz, prevenir la sobrecarga vocal que antecede a lesiones de cuerdas vocales.

Dirigido a: PTGAS y PDI.

Contenido:

Riesgos generales:

Caídas al mismo y distinto nivel al transitar por escaleras y zonas de paso.

Cortes y pinchazos con pequeño material de oficina.

Golpes contra objetos inmóviles.

Fatiga por adoptar posturas y gestos inadecuados.

Contactos eléctricos durante el uso de equipos e instalaciones.

Riesgos específicos:

Microtraumatismos en dedos y/o muñecas, por la incorrecta colocación de la mano combinada con la frecuencia de la pulsación.

Fatiga visual: picor ocular, aumento del parpadeo, lagrimeo, pesadez en párpados u ojos.

Fatiga física: dolor habitual en la región cervical, dorsal o lumbar, con tensión en hombros, cuello o espalda, molestias en las piernas (adormecimiento, calambres).

Fatiga mental; relacionados con las características de las tareas del puesto de trabajo y el cansancio.

Duración: 3 horas.

Nº. de plazas: 25 por edición.

Nº de ediciones: 2.

Impartido por: Especialistas de QUIRÓN PREVENCIÓN S.L.U.

Fecha y hora: 6 de junio / 6 noviembre. De 9:00 a 12:00 h

5. **Escuela de Espalda:** 3 horas.

Objetivo: Conocer los mecanismos de control de síntomas dorsolumbares, la secuencia de estiramientos y potenciación muscular necesarios para evitar la sobrecarga vertebral.

Dirigido a: PTGAS y PDI.

Contenido:

Tema 1: Biomecánica, mecanismos del dolor, importancia de la lordosis lumbar.

1.1.- Ejercicios para cuidar la espalda y ejercicios de flexibilidad.

Tema 2: Factores de riesgo y dolor lumbar, manipulación manual de cargas.

2.1.- Ejercicios de estabilidad pélvica y ejercicios de fortalecimiento.

Tema 3: Dolor cervical, trabajo en posición sentado, PVD.

3.1.- Ejercicios: elongación cervical, fortalecimiento cervical, actividades de la vida diaria.

Tema 4: Repaso conceptual, actividades cotidianas.

4.1.- Ejercicios acordes al puesto de trabajo.

Duración: 3 horas.

Nº. de plazas: 20 por edición.

Nº de ediciones: 2.

Impartido por: Especialistas de QUIRÓN PREVENCIÓN S.L.U.

Fecha y hora: 17 de abril / 2 octubre. De 9:00 a 12:00 h

6. Trabajo en equipo y gestión de conflictos: 3 horas.

Objetivo: Conocer los conflictos frecuentes entre personas que comparten tiempo y espacio, formas de resolverlos o afrontarlos con ciertas garantías de éxito.

Dirigido a: PTGAS y PDI.

Contenido:

1. ¿Qué es un conflicto?
2. Tipos de conflictos
3. ¿En qué consiste la gestión de conflictos?
4. Causas de los conflictos laborales
5. Beneficios de la gestión de conflictos
6. Pautas para el manejo de los conflictos
7. Dinámica de grupo.

Duración: 3 horas.

Nº. de plazas: 25 por edición.

Nº de ediciones: 2.

Impartido por: Especialistas de QUIRÓN PREVENCIÓN S.L.U.

Fecha y hora: 16 de mayo / 13 de noviembre. De 9:00 a 12:00 h

7. Gestión del estrés en el ámbito laboral: 3 horas.

Objetivo: Conocer con exactitud el concepto de estrés, su mecanismo de desarrollo y las consecuencias que puede tener. Dotar de herramientas prácticas que permitan manejar adecuadamente las distintas situaciones gestionando eficientemente sus emociones y las de las personas con que se relacionan.

Dirigido a: PTGAS y PDI.

Contenido:

1. Principales estresores
2. Percepción y estrés
3. Pautas generales en la gestión del estrés
4. Principales reacciones ante el estrés
5. Técnicas de afrontamiento

Duración: 3 horas.

Nº. de plazas: 25 por edición.

Nº de ediciones: 2.

Impartido por: Especialistas de QUIRÓN PREVENCIÓN S.L.U.

Fecha y hora: 30 de mayo / 23 de octubre. De 9:00 a 12:00 h

CURSOS IMPARTIDOS ON LINE:

1. Capacitación para el desempeño de funciones de nivel básico:

Objetivo: Formación básica (30 h) en prevención de riesgos laborales según las especificaciones dadas por la Ley 31/95 y Real Decreto 39/1997.

Dirigido a: Todo el PTGAS y PDI de la Universidad.

Contenido:

Tema 1: Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo (7 h).

- 1.1.- El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo.
- 1.2.- Daños derivados del trabajo. Accidentes de trabajo y enfermedades profesionales. Otras patologías.
- 1.3.- Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos.

Tema 2: Riesgos generales y su prevención (12 h).

- 2.1.- Riesgos ligados a las condiciones de seguridad.
- 2.2.- Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo.
- 2.3.- La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral.
- 2.4.- Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual.
- 2.5.- Planes de emergencia y evacuación.
- 2.6.- El control de la Salud de los trabajadores.

Tema 3: Riesgos específicos y prevención por sectores de empresas (5 h).

Tema 4: Elementos básicos de la prevención de riesgos (4 h).

- 4.1.- Organismos públicos relacionados con la seguridad y la salud en el trabajo.
- 4.2.- Organización del trabajo preventivo: rutinas básicas.
- 4.3.- Documentación: recogida, elaboración y archivo.

Tema 5: Primeros auxilios (2 h).

Duración: 30 horas.

Nº. de plazas: 80.

Nº de ediciones: 1.

Impartido por: Especialistas de QUIRÓN PREVENCIÓN S.L.U.

Fecha edición: On-line del 1 al 30 de junio de 2024

2. Trabajo con exposición a agentes biológicos:

Objetivo: Formación básica (2h) en exposición a agentes biológicos según las especificaciones dadas por Real Decreto 664/1997.

Dirigido a: Todo el PTGAS y PDI, de laboratorios.

Contenido:

1. Conceptos básicos. Riesgo Biológico
2. Agentes biológicos y su clasificación
3. Enfermedades producidas por agentes biológicos
4. Cadena de infección
5. Evaluación por exposición a Agentes Biológicos
6. Medidas preventivas para el control de la exposición a agentes biológicos
7. EPI's específicos para agentes biológicos

- 8. *Vigilancia de la salud*
- 9. *Documentación y notificaciones*

Duración: 2 horas.

Nº. de plazas: 80.

Nº de ediciones: 1.

Impartido por: Especialistas de QUIRÓN PREVENCIÓN S.L.U.

Fecha edición: On-line del 15 al 30 de marzo de 2024

3. **Uso seguro de cancerígenos:**

Objetivo: Formación básica (2h) en exposición a agentes cancerígenos según las especificaciones dadas por Real Decreto 665/1997

Dirigido a: Todo el PTGAS y PDI, de laboratorios.

Contenido:

Tema 1: Qué es el cáncer.

Tema 2: Qué son los agentes cancerígenos o mutágenos

Tema 3: Cómo identificar los agentes químicos cancerígenos o mutágenos.

3.1.- Clasificación.

3.2.- Identificación.

Tema 4: Medidas de prevención en trabajos con agentes químicos cancerígenos o mutágenos.

4.1.- Sustitución.

4.2.- Medidas Técnicas.

4.3.- Medidas Organizativas.

4.4.- Equipos de Protección individual.

4.5.- Medidas de higiene personal.

4.6.- Medidas en caso de exposición accidental o no regular.

4.7.- Otras medidas preventivas.

Tema 5: Agentes cancerígenos en el trabajo

5.1.- Qué es y dónde se puede encontrar.

5.2.- Efectos para la salud.

5.3.- Dónde se puede dar la exposición.

5.4.- Evaluación de la exposición.

5.5.- Control de la exposición

5.6.- Vigilancia de la salud.

Duración: 2 horas.

Nº. de plazas: 80.

Nº de ediciones: 1.

Impartido por: Especialistas de QUIRÓN PREVENCIÓN S.L.U.

Fecha edición: On-line del 16 al 30 de septiembre de 2024

CURSOS DE CARÁCTER OBLIGATORIO:

Para PTGAS y PDI a quienes están dirigidos según la planificación preventiva.
Estos cursos NO figuran en el formulario de solicitud pues se convoca directamente a los obligados.

1. Equipos de primera intervención (EPI) y equipos de alarma y evacuación (EAE):

Objetivo: Dotar a los integrantes de los equipos de emergencia (EPI y EAE) de la formación necesaria para conocer los medios de protección del edificio, las técnicas de extinción y las tareas generales e individuales que les corresponde realizar en función del equipo a que pertenece en caso de producirse una situación de emergencia, garantizando la correcta evacuación del edificio. Así mismo, se pondrá en práctica mediante la realización de un simulacro de evacuación.

Dirigido a: Integrantes de equipos de intervención y equipos de alarma y evacuación.

Contenido:

- Concepto y clasificación de emergencia.
- Medios de protección, extinción y del edificio.
- Plan de emergencias.
- Funciones e instrucciones para equipos y usuarios del edificio.
- Vías de evacuación.
- Procedimiento de evacuación.
- Puntos de reunión.

Duración: 2 horas (parte teórica).

Nº. de plazas: Todas las que correspondan.

Nº de ediciones: 6 (en distintos edificios).

Impartido por:

Fecha, lugar y hora: Se organizará en coordinación con la Dirección de los Centros.

2. Curso recordatorio de soporte vital básico y desfibrilación semiautomática externa: teórico-práctico de 4 horas para las formadas en 2021, conforme Decreto 9/2008 JCyL. Presencial.

Objetivo: Recordar a los alumnos las técnicas, actitudes y habilidades en la utilización de desfibriladores automáticos, para la resucitación cardiopulmonar. Recordar el conocimiento de los contenidos teórico-prácticos que justifican el empleo de dichas técnicas.

Dirigido a: Personal con formación en utilización de desfibriladores que cumplen los dos años desde la formación inicial.

Contenido:

1. Recordatorio teórico soporte vital básico, desfibrilador externo semiautomático.
2. Prácticas soporte vital básico y desfibrilador externo semiautomático.
3. Evaluación práctica.

Duración: 4 horas (teórico-práctico).

Nº. de plazas: 50 (Decreto 9/2008 JCyL)

Nº de ediciones: 7

Impartido por: Personal autorizado conforme Decreto 9/2008.

Fecha, lugar y hora: Por determinar (a mediados de noviembre).

3. Curso inicial de soporte vital básico y desfibrilación semiautomática externa: de 8 horas conforme al Decreto 8/2008 JCyL, para el personal que lo realiza por primera vez. Presencial.

Objetivo: Capacitar a los alumnos en el conocimiento de técnicas, actitudes y habilidades en la utilización de desfibriladores automáticos, para la resucitación cardiopulmonar. Conocer los contenidos teórico-prácticos que justifican el empleo de dichas técnicas.

Dirigido a: Se seleccionarán personas en cada uno de los Centros donde se ubican los desfibriladores automáticos.

Contenido:

1. Introducción: Anatomía y fisiología cardiopulmonar / emergencias médicas / consideraciones éticas y legales de las intervenciones.
2. Resucitación cardiopulmonar (RCP): Concepto de la “cadena de supervivencia” / soporte vital básico: acceso al sistema de emergencias sanitarias, algoritmo de actuación en la reanimación cardiopulmonar básica para primeros intervinientes y descripción de las técnicas propias de la reanimación cardiopulmonar.
3. Desfibrilación semiautomática externa (DESA): Descripción, unidad, funcionamiento y mantenimiento del DESA / normas de seguridad en el uso del DESA / algoritmo en RCP con DESA.
4. Simulaciones y entrenamiento: Prácticas de maniobras de RCP básica: ventilación, compresiones torácicas y desobstrucción de la vía aérea / prácticas de RCP con DESA / simulación de práctica integrada en varios escenarios.

Duración: 8 horas (teórico-práctico).

Nº. de plazas: 8 (Decreto 9/2008)

Nº de ediciones: 2

Impartido por: Personal autorizado conforme Decreto 9/2008.

Fecha, lugar y hora: Por determinar (a mediados de noviembre).